Harmonogram profilaktyki.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEMAT** | **TERMIN** | **DZIAŁANIA SKIEROWANE DO UCZNIÓW** | **KLASA** | **DZIAŁANIA SKIEROWANE DO RODZICÓW** | **DZIAŁANIA SKIEROWANE DO NAUCZYCIELI** |
| ZDROWIE PSYCHICZNE | Cały rok szkolny  XII 2022 | 1.Warsztaty z zakresu mediacji rówieśniczych.  2. Akcja pod hasłem *Akceptuje siebie*  3.Zajęcia psychoedukacyjne na temat zdrowia psychicznego ( z wykorzystaniem filmów)  3. Stworzenie gazetek tematycznych.  4. Kontynuacja projektu „ Skrzynka zaufania”.  5. Kwalifikacja uczniów na zajęcia rozwijające kompetencje społeczno- emocjonalne.  6. Realizacja całorocznego projektu Szkoła Pozytywnego Myślenia.  7. Zajęcia psychoedukacyjne z zakresu budowania pozytywnych relacji.  8. Zajęcia psychodukacyjne z zakresu skutecznego radzenia sobie ze stresem. | VII-VIII  Cała społeczność.  VIII | 1.Spotkanie z psychologiem na temat zaburzeń odżywiania u młodych osób.  2. Szkolenie z zakresu mediacji.  3. Przygotowanie oferty pomocowej dostępnej dla dzieci i młodzieży.  4. Przedstawienie wybranym rodzicom możliwości udziału w zajęciach rozwijających kompetencje społeczno- emocjonalne. | 1.Przedstawienie analizy ankiet badajacych czynniki ryzyka i czynniki chroniące.  2.Przygotowanie materiałów poszerzajacych wiedzę dotyczącą zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży  3. Szkolenie z zakresu mediacji. |
| OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY  *Złap za stery swojej kariery* | X 2022 | Zorganizowanie przez nauczycieli godzin wychowawczych podczas których będą poruszane tematy związane z wyborem drogi i kariery zawodowej | 0-VIII | Zaproszenie rodziców na spotkania z młodzieżą |  |
| DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI | XI 2022 | 1.Zajęcia na lekcjach wychowawczych poruszajace tematy związane z szacunkiem i tolerancją.  2. Wykonanie prac plastycznych „Mam prawo do..”  3. Konkurs polonistyczny: obal stwierdzenie na „szacunek należy sobie zapracować”.  4. Sondaż „ Co najmilszego usłyszałeś od drugiej osoby” | Cała społeczność  I-VIII  VII,VIII  Cała społeczność |  | Współpraca z Samorządem Uczniowskim |
| TYDZIEŃ SZCZĘŚCIA | 19.09.22r.-23.09.22r. | Na każdy dzień tygodnia zostaną przygotowane tematy wiodące :  1. „Pokaż wesołą i szczęśliwą wersję siebie – kolorowy dzień”  2. Święto Dobrego Słowa  3. Dzień Bycia Miłym  4. Szczęście w filmie i literaturze  5. Karteczki szczęścia – „Najbardziej w szkole cieszy mnie gdy …” |  |  |  |
| WZMACNIANIE WŁASNEJ WARTOŚCI I SAMOOCENY | Cały rok szkolny | 24-26.10.22R. – warsztaty pt.: Nie zmarnuj swojego talentu – spotkanie z grupą RYMCERZE | III-V | Konsultacje indywidualne z Robertem Dechnikiem | Konsultacje z Robertem Dechnikiem |
| PROFILAKTYKA ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH | Cały rok szkolny | 1. 24-26.10.22R. -Warsztaty pt.: Nie zmarnuj swojego życia z grupą RYMCERZE  2.Warsztaty z edukacji medialnej | VII-VIII | 1. Edukacja medialna- spotkanie dla rodziców | 1. Szkolenie z zakresu edukacji medialnej. |

Szczegółowe zadania i zajęcia skierowane do uczniów, rodziców i nauczycieli w ramach projektu Szkoła Pozytywnego Myślenia będą uzupełniane na bieżąco zgodnie z założenimi programu.