**DZIEŃ DRUGI- 07.04.2021r.**

**TEMAT DNIA: „ ZNAM DYSCYPLINY SPORTOWE”.**

 ***Dzień Dobry!***

***Witamy serdecznie w środę ☺***

***Kochani, mamy nadzieję ,że wczorajsza pogoda nie zniechęciła Was do spaceru***

***i dziś będziecie mogli pobić rekord***

***wczorajszych kroków* ☺**

1. *"Prosty taniec" – gimnastyka dzieci i rodziców z muzyką. Wskazywanie części ciała i ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej.*

**Gimnastyka połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem poruszcie ciało do piosenki "Prosty taniec”**

[**https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw**](https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw)

1. *„Taniec przyklejaniec”- wskazywanie części ciała, ćwiczenie koordynacji wzrokowo ruchowej, rozwijanie poczucia rytmu.*

**Pamiętacie Nasz taniec przyklejaniec ? Znacie go doskonale ! Nauczcie dziś tańczyć całą swoją rodzinę! Oto potrzebna Wam muzyka…**

[**https://www.youtube.com/watch?v=bkEHK47buMY**](https://www.youtube.com/watch?v=bkEHK47buMY)

1. "Jakie znasz dyscypliny sportowe – burza mózgu. Wymienianie znanych dyscyplin sportowych, wskazywanie tych które uprawia dziecko lub jego bliscy.

**Wymieńcie znane Wam dysycpliny sportowe. Którą z nich uprawia mamusia/tatuś? A ty? Którą lubisz najbardziej?**

1. Obejrzenie filmiku edukacyjnego "Dyscypliny sportowe", porównanie z nazwami wskazanymi przez dziecko. Wysłuchanie wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy".

**Posłuchajcie wiersza E. Pawlak: "Elementarz sportowy" , spróbujcie odpowiedzieć na zadanie pytania a następnie zobaczcie filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych :**

[**https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE**](https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE)

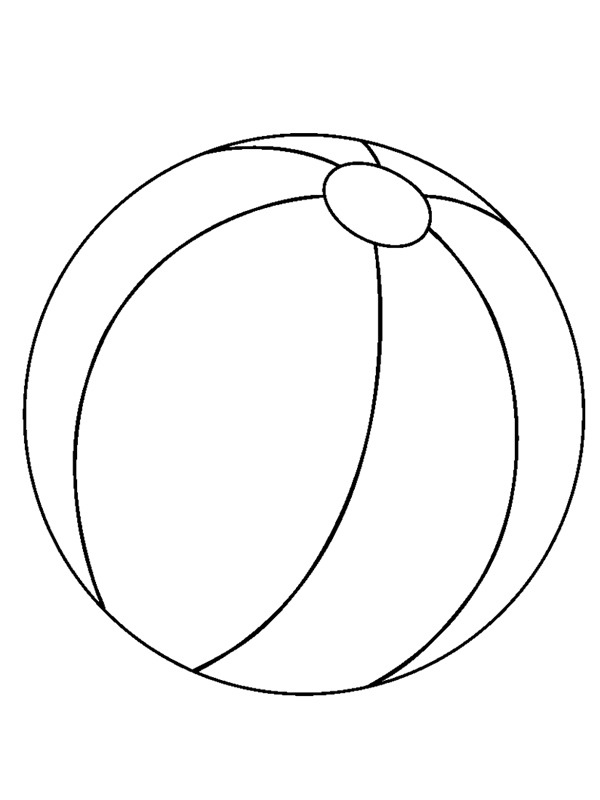
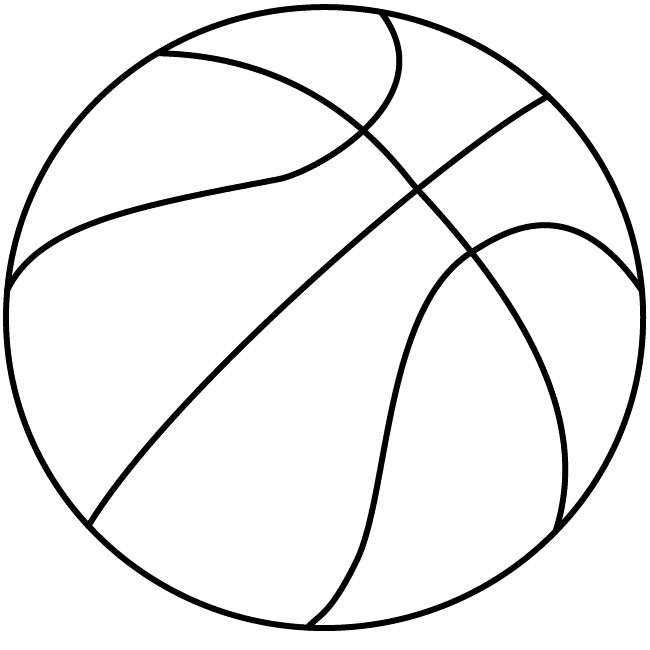
1. Ćwiczenie kreatywności – wymyślanie przyrządu do ćwiczeń skonstruowanego przy użyciu przedmiotów codziennego użytku.

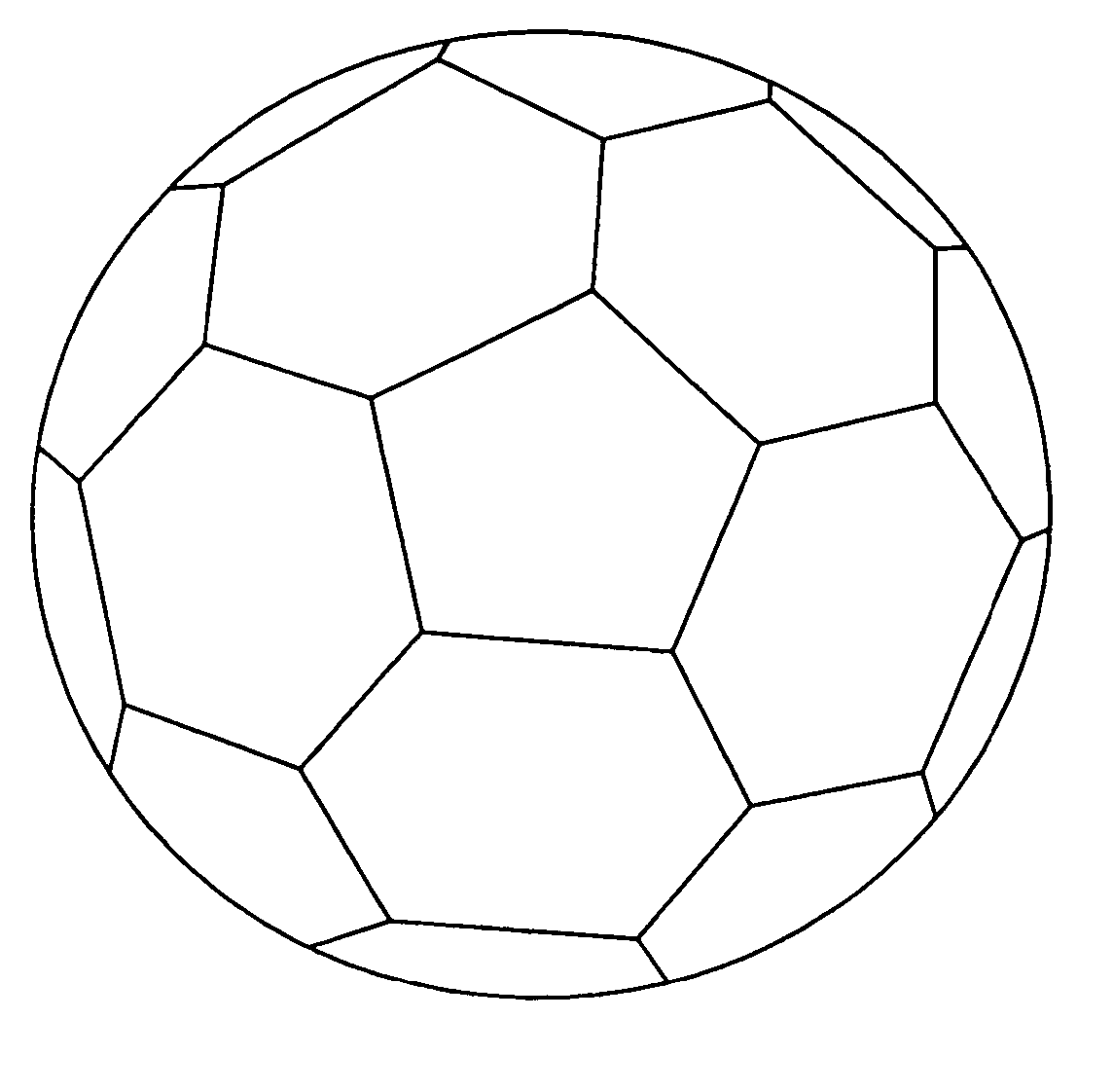
**Wymyślcie przyrząd do ćwiczeń. Wykorzystajcie przedmioty, które możecie znaleźć w domku. Możecie zrobić zdjecie i do Nas wysłać .**

1. *Projektowanie piłki – rozwijanie sprawności manualnej .*

**Każde dziecko lubi piłki ! .Pokoloruj wybraną piłkę wg własnego pomysłu !**

**Karty pracy znajdziesz poniżej.**





1. *Zabawy z piosenką „Ruch to zdrowie”. Nauka na pamięć 1 zwrotki z improwizacją ruchową całego utworu.*

**Na zakończenie przećwiczymy sobie naszą piosenkę , którą poznaliście wczoraj . Mamy nadzieję ,że refren już znacie na pamięć! Dziś czas na naukę pierwszej zwrotki.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt\_n9Is**](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is)

**Oto tekst piosenki :**

* Przysiad, podskok i obroty, raz i dwa, Nawet jeśli brak ochoty, dwa i dwa,

Koci grzbiet i brzuszki dwa, raz i dwa, Siłę mam więc radę dam! Ha ha ha!

Dalej, łokieć do kolana, raz i dwa, I wymachy znów od rana, dwa i dwa,

Palcem chociaż dzisiaj rusz, raz i dwa, Hej, no dalej, rusz się rusz! Ha ha ha!

Ref. Wywijamy żwawo - brawo brawo brawo!

Wywijamy żwawo - brawo brawo bra!

Raz w lewo, a raz w prawo, brawo brawo brawo!

Raz w lewo, raz w prawo! Hurra!

* Przyłącz się, wywijaj z nami, raz i dwa .Nie wywracaj już oczami, dwa i dwa,

Ruszaj się! ruch nawet wspak, raz i dwa, Przecież ruch potrzebny tak! O tak!

Ref. Wywijamy żwawo - brawo brawo brawo! Wywijamy żwawo - brawo brawo bra! Raz w lewo, a raz w prawo, brawo brawo brawo! Raz w lewo, raz w prawo! Hurra!

1. Spacer z rodzicami: "Bijemy rodzinny rekord spacerowania". Wykorzystanie krokomierza w obliczaniu trasy/ilości kroków. Bicie wczorajszego rekordu!

**Czas na spacer! Może uda się Wam zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?**

**Życzymy powodzenia !!!**

**Pozdrawiamy Pani Grażynka i Pani Beatka☺**