

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>26.09.2022 poniedziałek</b>	Kanapki z masłem, wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami 200g, Kakao 200 ml, 450 kcal	Zupa krupnik z warzywami 250 ml, 320 kcal	Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym 160g Ryż biały gotowany 250g Groszek z marchewką oprószaną 100g 750 kcal	Galaretka z owocami i jogurtem naturalnym 160g, 250 kcal	<b>1,3,7,9,10</b>
<b>27.09.2022 wtorek</b>	Kanapki z masłem oraz dżemem owocowym, Kanapki z twarogiem szczypiorkiem i rzodkiewką 200g 400 kcal	Zupa z fasolki szparagowej 250 ml, 320 kcal	Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym 160g Kasza gryczana 250g Buraczki tarte 100g 800 kcal	Musli z jogurtem naturalnym i mussem owocowym 160g, 250 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>28.09.2022 środa</b>	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem i warzywami 200g Kluski lane na mleku 200ml 450 kcal	Zupa gulaszowa 250 ml, 350 kcal	Kluchy ziemniaczane z twarogiem i okrasą 520g, 700 kcal	Drożdżówka z owocem 160g, 220 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>29.09.2022 czwartek</b>	Kanapki z masłem, wędliną i pastą z makreli z ogórkiem kiszonym 200g Paróweczki 100g 400 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 250 ml, 310 kcal	Filet panierowany z kurczaka 160g Ziemniaki z puree 250g Surówka z białej kapusty 100g 730 kcal	Smoothie z banana i owoców leśnych 160g, 300 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>30.09.2022 piątek</b>	Kanapki z masłem, pasztetem własnego wypieku i serkiem wiejskim z warzywami 200g 400 kcal	Krem z białych warzyw 250 ml, 320 kcal	Ryba smażona saute 160g Ziemniaki puree 250g Duszony szpinak 100g, 720 kcal	Babeczki własnego wypieku 160g, 230 kcal	<b>1,3,4,7,9</b>

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>03.10.2022 poniedziałek</b>	Kanapki z masłem, wędliną i żółtym serem z warzywami 200g Jajecznica na maśle 400 kcal	Zupa barszcz zabieleny z warzywami 250 ml, 310 kcal	Gulasz wieprzowy z pieczarkami 160g Kasza gryczana 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 720 kcal	Kisiel owocowy 160g, 220 kcal	1,3,7,9,10
<b>04.10.2022 wtorek</b>	Bułki własnego wypieku z masłem, serkiem topionym i pastą z szynki z warzywami Jajeczka faszerowane 400 kcal	Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 300 kcal	Kotlet de volaille z serem 160g Ziemniaki puree 250g Surówka coleslaw 100g, 730 kcal,	Sernik na zimno 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>05.10.2022 środa</b>	Kanapki z masłem, wędliną serkiem wiejskim, pomidorem, ogórkiem oraz rzodkiewką 200g Sałatka ziemniaczana 100g 400 kcal	Zupa klopsikowa z warzywami 250 ml, 330 kcal	Pierogi z owocami i śmietaną 500g, 680 kcal	Deserek oreo 160g, 220 kcal	1,3,7,9
<b>06.10.2022 czwartek</b>	Kanapki z masłem, dżemem owocowym i żółtym serem z warzywami 200g Owsianka na mleku 200 ml 400 kcal	Zupa jarzynowa z warzywami 250 ml, 340 kcal	Pieczeń nadziewana jajem gotowanym 160g Ziemniaki puree 250g Gotowany kalafior z bułką tartą 100g, 720 kcal,	Babeczka smerfetka 160g, 200 kcal	1,3,7,9
<b>07.10.2022 piątek</b>	Kanapki z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem i serkiem almette z warzywami Herbatka owocowa 200 ml 400 kcal	Zupa rybna z juliennką warzywną 250 ml, 310 kcal	Makaron włoski w sosie śmietanowym z pieczarkami, pomidorami suszonymi i cukinią 500g, 700 kcal	Budyń z sokiem malinowym 160g, 200 kcal	1,3,4,7,9