

Jadłospis 4 - 8 października

	Zupa	II danie
<b>Poniedziałek</b>	Barszcz ukraiński z białą kapustą i fasolką szparagową ( <b>seler</b> ) (350 ml)	Pampuchy ( <b>pszenica</b> ) (2 szt.), polewa jogurtowo - owocowa ( <b>mleko</b> ) (100g) Kompot wieloowocowy (250 ml)
<b>Wtorek</b>	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i natką pietruszki ( <b>seler, mleko</b> ) (350 ml)	Kotlet z indyka w płatkach orkiszowych ( <b>jajko, orkisz</b> ) (90g), ziemniaki (180g), surówka z kapusty pekińskiej z papryką (100g) Kompot jabłkowy z malinami (250 ml)
<b>Środa</b>	Zupa ryżowa na rosole i natką pietruszki ( <b>seler</b> ) (350 ml)	Gulasz wieprzowo - drobiowy z warzywami (130g), <b>kasza jęczmienna</b> (180g), surówka z sałaty masłowej z oliwą i koperkiem (80g) Kompot z aronii (250 ml)
<b>Czwartek</b>	Zupa z zielonego groszku z ziemniakami ( <b>seler</b> ) (350 ml)	Kurczak w sosie śmietankowo - koperkowym ( <b>mleko</b> ) (130g), makaron penne ( <b>pszenica</b> ) (180g), surówka z buraczków z kiszonym ogórkiem (80g) Kompot wieloowocowy (250 ml)
<b>Piątek</b>	Zupa dyniowa z makaronem ( <b>seler, pszenica, mleko</b> ) (350ml)	Kotlet z ryby z warzywami ( <b>ryba, pszenica, jajko</b> ) (90g), ziemniaki (180g), surówka z kiszonej kapusty z marchewką (1000g) Kompot z agrestu i truskawek (250 ml)