**„Zima w mieście 2020”- program półkolonii**

**Cel główny programu**: zapewnienie wszystkim chętnym uczniom bezpiecznego oraz aktywnego wypoczynku z możliwością rozwijania zainteresowań w czasie ferii zimowych.

**1. Cele szczegółowe programu**: propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywny wypoczynek, kształtowanie umiejętności współpracy w grupie rówieśniczej, rozbudzenie aktywności twórczej, integracja grupy, rozbudzenie zainteresowań: artystycznych, naukowych, poznawczych, społecznych z uwzględnieniem wieku oraz predyspozycji dzieci.

**2. Adresaci programu:** dzieci w wieku 7-14 lat

**3. Miejsce realizacji**: Szkoła Podstawowa nr 3 w Markach

**4. Termin realizacji** : 10- 21 lutego 2020r.

Program zajęć realizowany podczas akcji „Zima w mieście 2020” w Szkole Podstawowej nr 3 w Markach realizowany będzie w oparciu o programu profilaktyczny „TRZY KOŁA” i „UPLUGGED”. Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze, gry i zabawy edukacyjne, gry planszowe, zajęcia artystyczne, projekcja filmów dla dzieci. Zajęcia będą realizowane codziennie w godzinach 6.30-17.30. W ramach programu będą także organizowane wyjazdy oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne: turnieje, gry zespołowe, zabawy na placu zabaw, zgodnie z programem akcji.

**I tydzień: 10- 14 lutego 2020r.**

**10 lutego 2020r. poniedziałek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, prezentacja grup

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu ferii na cały tydzień, przedstawienie planu i zasad obowiązujących na półkolonii.

8.00- 9.15 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged zapobiegający problemom związanym z używaniem substancji psychoaktywnych przez dzieci, oparty na modelu wszechstronnego wpływu społecznego”, temat dnia „Być albo nie być w grupie”

9.15- **Wyjście do MCER Marki na seans filmowy dla dzieci „Paddington 2”**

12.30- 13.00 Obiad

13.00-15.45 Zajęcia profilaktyczne (c.d.)

15.45- 17.00 Turniej gier planszowych, zajęcia sportowe

17.00-17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**11 lutego 2020r. wtorek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole, omówienie programu dnia i zasad bezpiecznego korzystania z sali zabaw Fun Park Digillo

8.00- 10.00 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Wyraź siebie”, uczniowie udoskonalą umiejętność wyrażania emocji we właściwy sposób, poznają różnicę pomiędzy komunikacją werbalną, a niewerbalną, doświadczą tego, że komunikacja to coś więcej niż rozmowa.

10.00- 10.30 Zabawy na boisku szkolnym

10.30- Obiad

11.00- **Wyjazd do Sali zabaw Fun Park Digillo**

15.00- 17.00 Zajęcia profilaktyczne „Wyraź siebie” c.d.

17.00- 17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**12 lutego 2020r. środa**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu dnia i zasad obowiązujących w grupie.

8.00- 9.30 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Dbaj o swoje prawa”, uczniowie poznają sposoby i przykłady zachowań asertywnych, dowiedzą się jak skutecznie walczyć o swoje prawa i wzmocnić szacunek dla praw i opinii innych osób.

9.30- **Wyjście do MCER Marki na spektakl teatralny dla dzieci „Frania recykling, cztery żywioły i ekodancing”**

12.30- 13.00 Obiad

13.00-15.30 Zajęcia profilaktyczne „Dbaj o swoje prawa” (c.d.)

15.30- 17.00 Turniej gier planszowych, zajęcia sportowe w sali gimnastycznej.

17.00-17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**13 lutego 2020r. czwartek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu dnia i zasad bezpieczeństwa obowiązujących na pływalni.

8.00- 10.00 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Umiejętność radzenia sobie”, uczniowie zastanowią się nad swoimi mocnymi i słabszymi stronami, dowiedzą się, że negatywne emocje nie są złe, ani zagrażające, poznają konstruktywne metody radzenia sobie ze słabościami i ograniczeniami.

10.00- **Wyjście do MCER Marki na Pływalnię i wodny tor przeszkód**

13.30- 14.00 Obiad

14.00-16.00 Zajęcia profilaktyczne „Umiejętność radzenia sobie” (c.d.)

16.00- 17.00 Zajęcia teatralne, zajęcia plastyczne „Mój wolny czas- kompozycja dynamiczna”

17.00- 17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**14 lutego 2020r. piątek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu dnia i zasad bezpieczeństwa obowiązujących w sali zabaw.

8.00- 12.00 **Wyjazd do Sali zabaw Eldorado**

12.00- 12.30 Obiad

12.30- 14.30 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji”, uczniowie poznają 5 kroków w rozwiązywaniu problemów, udoskonalą umiejętność twórczego myślenia, przećwiczą model „zatrzymaj się, uspokój, pomyśl”, poznają różnice pomiędzy krótkoterminowymi oraz odroczonymi w czasie pozytywnymi i negatywnymi konsekwencjami różnych rozwiązań i działań.

14.30- 15.30 Podsumowanie I tygodnia ferii, zabawa taneczna w sali gimnastycznej

15.30- 17.00 Zajęcia profilaktyczne „Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji” (c.d.)

17.00- 17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**II tydzień: 17- 21 lutego 2020r.**

**17 lutego 2020r. poniedziałek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci

7.30- 8.00 Powitanie w kole, prezentacja grup. Omówienie programu ferii na cały tydzień, przedstawienie planu i zasad obowiązujących na półkolonii.

8.00- 9.15 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- „Być albo nie być w grupie”, zajęcia profilaktyczne „Trzy koła”- przybliżenie idei programu (tworzenie dobrej atmosfery, rozwiązywanie spaw trudnych, bezpieczeństwo i zagrożenia”

9.15- **Wyjście do MCER Marki na seans filmowy „Balerina”**

12.30- 13.00 Obiad

13.00-15.45 Zajęcia profilaktyczne Unplugged „Być albo nie być w grupie (c.d.), „Trzy koła- Krąg i rundy wypowiedzi”

15.45- 17.00 Turniej gier planszowych, zajęcia sportowe

17.00-17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**18 lutego 2020r. wtorek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole, omówienie programu dnia i zasad bezpiecznego korzystania z pływalni i wodnego toru

przeszkód

8.00- 10.00 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Wyraź siebie”, uczniowie udoskonalą umiejętność wyrażania

emocji we właściwy sposób, poznają różnicę pomiędzy komunikacją werbalną, a niewerbalną, doświadczą tego, że

komunikacja to coś więcej niż rozmowa. Zajęcia profilaktyczne „Trzy koła- Koszulka i spodenki, spór”

wprowadzenie do zajęć o konfliktach.

10.00- 11.30 Spacer do Puszczy Słupeckiej

11.30- 12.00 Obiad

12.00- **Wyjazd na Pływalnię MCER Marki i wodny tor przeszkód**

15.00- 17.00 Zajęcia profilaktyczne „Wyraź siebie” (c.d.). Zajęcia profilaktyczne „Trzy koła- zapobieganie

konfliktom i godzenie się”

17.00- 17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**19 lutego 2020r. środa**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu dnia i zasad obowiązujących w miejscach użyteczności

publicznej.

8.00- 9.15 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Dbaj o swoje prawa”, uczniowie poznają sposoby i przykłady

zachowań asertywnych, dowiedzą się jak skutecznie walczyć o swoje prawa i wzmocnić szacunek dla praw i opinii

innych osób. Zajęcia profilaktyczne „Trzy koła- niebezpieczeństwa, bingo biegane- sposoby zabezpieczenia się

przed zagrożeniami”

9.15- **Wyjście do MCER Marki na warsztaty Teatru Maskarada z fragmentami spektakli „Opowieść**

**z Narni” i „Alicja w Krainie Czarów”**

12.30- 13.00 Obiad

13.00-15.45 Zajęcia profilaktyczne „Dbaj o swoje prawa” (c.d.), „Trzy koła- Dbanie o bezpieczeństwo innych”-

wchodzenie w role, odgrywanie scenek”.

15.45- 17.00 Turniej mini hokeja w sali gimnastycznej.

17.00-17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**20 lutego 2020r. czwartek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu dnia i zasad bezpieczeństwa obowiązujących w sali zabaw.

8.00- 10.00 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Umiejętność radzenia sobie”, uczniowie zastanowią się nad swoimi

mocnymi i słabszymi stronami, dowiedzą się, że negatywne emocje nie są złe, ani zagrażające, poznają

konstruktywne metody radzenia sobie ze słabościami i ograniczeniami.

10.00- **Wyjazd do Sali zabaw Fikołki w Arkadii**

14.00- 14.30 Obiad

14.30-16.30 Zajęcia profilaktyczne „Umiejętność radzenia sobie ze słabościami i ograniczeniami” (c.d.)/turniej warcabowy

16.00- 17.00 Zajęcia plastyczne/ turniej warcabowy

17.00- 17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

**21 lutego 2020r. piątek**

6.30-7.30 Schodzenie się dzieci, zabawy dowolne

7.30- 8.00 Powitanie w kole. Omówienie programu dnia i zasad bezpieczeństwa obowiązujących w kręgielni.

8.00- 10.00 Zajęcia profilaktyczne „Unplugged- Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji”, uczniowie

poznają 5 kroków w rozwiązywaniu problemów, udoskonalą umiejętność twórczego myślenia, przećwiczą model

„zatrzymaj się, uspokój, pomyśl”, poznają różnice pomiędzy krótkoterminowymi oraz odroczonymi w czasie

pozytywnymi i negatywnymi konsekwencjami różnych rozwiązań i działań./ Gry logiczne, podsumowanie II

tygodnia półkolonii.

9.00- **Wyjazd do Spin City Bemowo do kręgielni oraz na film „Chłopiec i wilk”**

14.30- 15.00 Obiad

15.00- 17.00 Zajęcia profilaktyczne „Rozwiązywanie problemów i podejmowanie decyzji” (c.d.)/gry logiczne,

podsumowanie II tygodnia ferii.

17.00- 17.30 Odbiór dzieci, zabawy dowolne

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu półkolonii „Zima w mieście 2020”*

*w przypadku zaistnienia okoliczności niezależnych od organizatora.*