Harmonogram profilaktyki.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TEMAT** | **TERMIN** | **DZIAŁANIA SKIEROWANE DO UCZNIÓW** | **KLASA** | **DZIAŁANIA SKIEROWANE DO RODZICÓW** | **DZIAŁANIA SKIEROWANE DO NAUCZYCIELI**  |
| ZDROWIE PSYCHICZNE | Cały rok szkolnyXII 2022 | 1.Warsztaty z zakresu mediacji rówieśniczych.2. Akcja pod hasłem *Akceptuje siebie*3.Zajęcia psychoedukacyjne na temat zdrowia psychicznego ( z wykorzystaniem filmów)3. Stworzenie gazetek tematycznych.4. Kontynuacja projektu „ Skrzynka zaufania”.5. Kwalifikacja uczniów na zajęcia rozwijające kompetencje społeczno- emocjonalne.6. Realizacja całorocznego projektu Szkoła Pozytywnego Myślenia.7. Zajęcia psychoedukacyjne z zakresu budowania pozytywnych relacji.8. Zajęcia psychodukacyjne z zakresu skutecznego radzenia sobie ze stresem. | VII-VIIICała społeczność.VIII | 1.Spotkanie z psychologiem na temat zaburzeń odżywiania u młodych osób.2. Szkolenie z zakresu mediacji.3. Przygotowanie oferty pomocowej dostępnej dla dzieci i młodzieży.4. Przedstawienie wybranym rodzicom możliwości udziału w zajęciach rozwijających kompetencje społeczno- emocjonalne. | 1.Przedstawienie analizy ankiet badajacych czynniki ryzyka i czynniki chroniące.2.Przygotowanie materiałów poszerzajacych wiedzę dotyczącą zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży3. Szkolenie z zakresu mediacji. |
| OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY *Złap za stery swojej kariery* | X 2022 | Zorganizowanie przez nauczycieli godzin wychowawczych podczas których będą poruszane tematy związane z wyborem drogi i kariery zawodowej | 0-VIII | Zaproszenie rodziców na spotkania z młodzieżą |  |
| DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI | XI 2022 | 1.Zajęcia na lekcjach wychowawczych poruszajace tematy związane z szacunkiem i tolerancją.2. Wykonanie prac plastycznych „Mam prawo do..”3. Konkurs polonistyczny: obal stwierdzenie na „szacunek należy sobie zapracować”.4. Sondaż „ Co najmilszego usłyszałeś od drugiej osoby” | Cała społecznośćI-VIIIVII,VIIICała społeczność |  | Współpraca z Samorządem Uczniowskim |
| TYDZIEŃ SZCZĘŚCIA | 19.09.22r.-23.09.22r. | Na każdy dzień tygodnia zostaną przygotowane tematy wiodące :1. „Pokaż wesołą i szczęśliwą wersję siebie – kolorowy dzień”2. Święto Dobrego Słowa3. Dzień Bycia Miłym4. Szczęście w filmie i literaturze5. Karteczki szczęścia – „Najbardziej w szkole cieszy mnie gdy …”  |  |  |  |
| WZMACNIANIE WŁASNEJ WARTOŚCI I SAMOOCENY | Cały rok szkolny | 24-26.10.22R. – warsztaty pt.: Nie zmarnuj swojego talentu – spotkanie z grupą RYMCERZE | III-V | Konsultacje indywidualne z Robertem Dechnikiem | Konsultacje z Robertem Dechnikiem |
| PROFILAKTYKA ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH | Cały rok szkolny | 1. 24-26.10.22R. -Warsztaty pt.: Nie zmarnuj swojego życia z grupą RYMCERZE2.Warsztaty z edukacji medialnej | VII-VIII | 1. Edukacja medialna- spotkanie dla rodziców | 1. Szkolenie z zakresu edukacji medialnej. |

Szczegółowe zadania i zajęcia skierowane do uczniów, rodziców i nauczycieli w ramach projektu Szkoła Pozytywnego Myślenia będą uzupełniane na bieżąco zgodnie z założenimi programu.