Gołębiewscy Catering

	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
10.10.2022 poniedziałek	Zupa mleczna z musli owocowym Kanapki z almette, sałatą, rzodkiewką i szczypiorkiem 400 kcal	Barszcz zabielany z makaronem 250 ml, 320 kcal	Schabowy saute 100g Sos pieczeniowy 70g Ryż biały gotowany 250g Surówka colesław 100g 750 kcal	Soczek owocowy 100ml, Banan 250 kcal	1,3,7,9
11.10.2022 wtorek	Parówki z ketchupem Kanapki z serem, wędliną, sałatą pomidorem i ogórkiem 450 kcal	Żur z jajem gotowanym 250 ml, 320 kcal	Kotlet mielony 100g Sos pomidorowy 70g Ziemniaki puree 250g Brokuły na ciepło 80g 800 kcal	Muffinki czekoladowe z nadzieniem 160g, 250 kcal	1,3,7,9
12.10.2022 środa	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem Kanapki z serem, wędliną, sałatą pomidorem i ogórkiem 400 kcal	Zupa krupnik na skrzydełkach 250 ml, 350 kcal	Spaghetti z sosem boloński i serem tartym 430g, 700 kcal	Smoothie owocowe z kawałkami brzoskwini 150 ml, 220 kcal	1,3,7,9
13.10.2022 czwartek	Zupa manna z sosem malinowym Kanapki z dżemem 300 kcal	Zupa z zielonego groszku 250 ml, 310 kcal	Pieczeń z łopatki 100g Sos tymiankowy 70g Kasza 200g Buraczki tarte 80g 730 kcal	Ciasto owsiane z bakaliami 100g, 250 kcal	1,3,7,9
14.10.2022 piątek	Kanapki z pastą rybną i ogórkiem kiszonym Kanapki z humusem i papryką 400 kcal	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 250 ml, 320 kcal	Pulpety rybne 100g Ziemniaki pieczone 250g Sos jogurtowo ziołowy 50g Groszek z marchewką 80g, 720 kcal	Drożdżówka ze śliwką 150g, 250 kcal	1,3,4,7,9

Gołębiewscy Catering

	Śniadanie	Zupa	Obiad II danie	Podwieczorek	Alergeny
17.10.2022 poniedziałek	Płatki czekoladowe Kanapki z serem, wędliną, sałatą rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 310 kcal	Udko z kurczaka 170g Ziemniaki z wody 250g Surówka z marchewki 80g, 720 kcal	Sernik na zimno z sosem owocowym 170g, 240 kcal	1,3,7,9
18.10.2022 wtorek	Pancakes z kremem orzechowym Jogurt owocowy 300 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml, 300 kcal	Kotlet de volaille 100g Ziemniaki z wody 250g Surówka pekińska 100g, 730 kcal	Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym 180g, 210 kcal	1,3,7,9
19.10.2022 środa	Kanapki z pasztetem, ogórkiem kiszonym i rzodkiewką Kakao 400 kcal	Zupa gulaszowa 250ml, 330 kcal	Makaron świderki z twarogiem i jogurtem naturalnym 500g, 680 kcal	Jabłecznik 150g, 220 kcal	1,3,7,9
20.10.2022 czwartek	Jajko faszerowane ze szczypiorkiem i majonezem Kanapki z serkiem topionym, wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem 300 kcal	Rosół z makaronem 250ml, 340 kcal	Rolada ze schabu 100g Sos myśliwski 70ml Ziemniaki puree 250g Fasolka z bułką tartą 80g, 720 kcal	Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem 200 kcal	1,3,7,9
21.10.2022 piątek	Sałatka jarzynowa Kanapki z serem, pomidorem, ogórkiem oraz rzodkiewką 400 kcal	Zupa kalafiorowa 250ml, 310 kcal	Ryba w cieście 160g Ziemniaki z wody 250g Surówka z kiszonej kapusty 80g, 720 kcal	Shake z jabłkiem, miodem, pomarańczą i szpinakiem 160g, 200 kcal	1,3,4,7,9